

江苏省贝源检测技术有限公司

检测报告

检测报告

检测报告

江苏省贝源检测技术有限公司

（盖章）

【题解】八：陈侯

联系电话: 19967309259

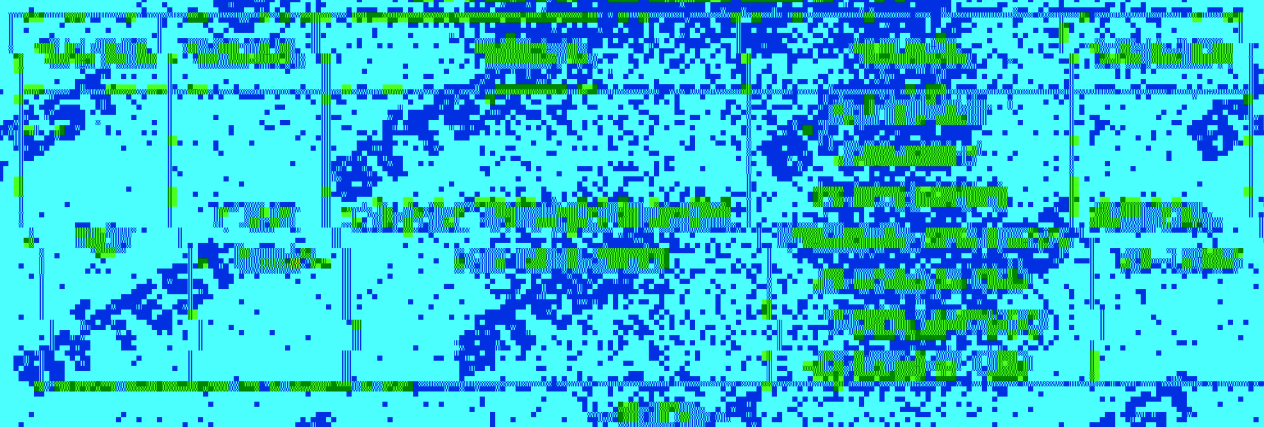
三、检测内容

1. 检测点位、样品编号、检测项目及频次见表 1。

表 1 检测项目一览表

项目类别	检测点位	样品编号	检测项目	检测频次
	东边厂界外1米处	4#		检测1次/年

Abstract: The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week training program on the physical fitness of 10-year-old children. The study was conducted in a primary school in Ankara, Turkey. The children were divided into two groups: a control group and an experimental group. The experimental group participated in a 12-week training program that included aerobic, strength, and flexibility exercises. Physical fitness was measured using a series of tests, including a 1000m run, a 15m shuttle run, a 1min sit-up test, a 1min plank test, and a 1min side plank test. The results showed that the experimental group had significantly higher scores than the control group in all tests. The 12-week training program had a positive effect on the physical fitness of 10-year-old children.



检测时间

检测时间

2025.10.10

监测人员

纪旺俊、张运亮

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

检测时间

